

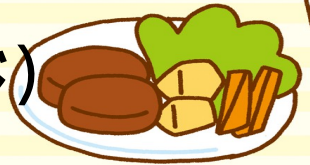
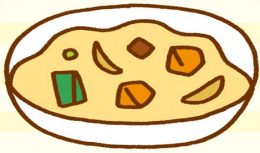
まよのメニュー

8月9.23日(土)

中華丼

わかめのナムル

みそ汁(たまねぎ・しめじ)



今日の主食は中華丼です♪

シャキシャキ野菜たっぷりでもっとも美味しいです(*^-^*)

さて、中華丼はどこ料理?? 名前に「中華」という言葉がありますが意外にも中華丼は日本発祥の料理なんです(*^-^*)

中国ではあまり食べられていないそうです★

エネルギー 487kcal
脂質 8.3g

タンパク質
塩分

11.9g
2.5g